

Präventionsinitiative Handwerk NRW – Eine Gemeinschaftsaktion von Unternehmerverband Handwerk NRW und IKK classic zur betrieblichen Gesundheitsförderung

Demografischer Wandel, Fachkräftesicherung und Wettbewerbsdruck – Handwerksbetriebe stehen heutzutage mehr denn je vor der Herausforderung, ihr Unternehmen fit für die Zukunft zu machen. Denn: Arbeitnehmer müssen künftig bis zum Alter von 67 Jahren arbeiten, bevor sie in Rente gehen können. Dies wird vielen aber nur dann gelingen, wenn sie körperlich gesund bleiben und hierzu auch im betrieblichen Umfeld die notwendige Unterstützung erhalten.

Auch für Arbeitgeber wird die Gesundheit ihrer Mitarbeiter immer wichtiger, da der demografische Wandel keinen Halt vor den Firmentoren macht. Die Zahl junger Beschäftigter nimmt immer weiter ab, wie in der Gesamtbevölkerung steigt auch in den Betrieben der Altersdurchschnitt der Belegschaften. Die Folge: Die Arbeitgeber sind künftig immer stärker auf gesunde Beschäftigte angewiesen, um den Bedarf an qualifizierten Mitarbeitern zu decken. Wenn man also bedenkt, dass rund 50 Prozent des gesamten Erkrankungsaufkommens durch Faktoren der Arbeitswelt bedingt sind, wird deutlich, wie wichtig es ist, direkt in die Betriebe zu gehen und dort dagegen zu steuern.

Der Unternehmerverband Handwerk NRW (UVH) und die IKK classic haben daher die **Präventions-Initiative Handwerk NRW** gestartet und bietet den Organisationen des Handwerks ein breites Repertoire an Instrumenten zur betrieblichen Gesundheitsförderung. So werden den Organisationen des Handwerks u.a. Gesundheitstage und branchenspezifische Workshops für Unternehmen und Mitarbeiter zu den Themen Rückengesundheit, Stressbewältigung und Ernährungsberatung für die Betriebe angeboten.

Folgende Module sind für kleine und mittelständische Handwerksbetriebe besonders geeignet:

- Gesundheitstage für die einzelnen Gewerke mit Wirbelsäulenvermessung, Stresstest, Messung von Gesundheitswerten, Ernährungsberatung, Workshops und arbeitsmedizinischen Untersuchungen.
- Betriebliches Gesundheitsmanagement durch die IKK classic direkt im Unternehmen in den Handlungsfeldern **Psychische Belastungen, Körperliche Belastungen und Ernährung**. Die Maßnahmen werden durch qualifizierte Gesundheitsmanager der IKK classic durchgeführt und sind auf die individuellen Bedürfnisse des Unternehmens zugeschnitten. Die Teilnahme ist für den Unternehmer und die Mitarbeiter kostenlos. Nach erfolgreicher Durchführung erhält der Unternehmer pauschal einen **Bonus von 500 Euro und IKK-versicherte Mitarbeiter je 100 Euro**.
- Vorträge und Seminare für Entscheider im Handwerk mit renommierten Referenten.
- Spezielle Workshops für Auszubildende, unter anderen mit den Schwerpunkten gesunder Lebensstil, bewegungsförderliches Arbeiten und gesundheitsförderliche Gestaltung von Arbeitsbedingungen.

Die konkrete Ausgestaltung des Präventionsprogramms wird jeweils gemeinsam mit den interessierten Gewerken erarbeitet.

Auftaktveranstaltung Zur Präventions-Initiative Handwerk NRW

Bei einer gemeinsamen Auftaktveranstaltung zur Präventions-Initiative Handwerk NRW von Unternehmerverband Handwerk NRW, Handwerkskammer Dortmund und IKK classic im Bildungszentrum Hansemann der Handwerkskammer Dortmund wurde den Funktionsträgern des Handwerks neue Ideen und Impulse vorgestellt, wie sie das Thema betriebliche

Gesundheitsförderung zum Bestandteil ihrer Leistungen für ihre Mitgliedsbetriebe machen können.

Diese Maßnahmen sollen das Unternehmen in der Umsetzung der gesetzlichen Anforderungen unterstützen und dienen dem langfristigen Schutz der Gesundheit und dem Erhalt der Leistungsfähigkeit von Fachkräften im Handwerk auch im Alter. Voraussetzung für einen nachhaltigen und wirksamen Arbeits- und Gesundheitsschutz ist eine möglichst frühzeitige Sensibilisierung. Ein besonderes Augenmerk liegt hier auf den Auszubildenden des Handwerks. Diese sollen bereits zu Beginn ihrer beruflichen Laufbahn zu einem gesundheitsförderlichen Lebens- und Arbeitsstil motiviert werden.

Zum Thema „Gesundheitsförderung im Handwerk – wie setze ich dieses Thema in Innungen und Verbänden um?“ gaben Prof. Dr. Ingo Froböse sowie Experten aus Betrieben und Handwerksorganisationen und der IKK classic wichtige Anregungen. Professor Dr. Ingo Froböse forscht seit Jahrzehnten auf dem Gebiet der Prävention und Rehabilitation im Sport und ist einer der renommiertesten Experten in Fragen der Prävention. Er ist Leiter des Zentrums für Gesundheit durch Sport und Bewegung an der Deutschen Sporthochschule Köln (DSHS).

Weitere Informationen und Referenzen

Weitere Informationen und Referenzen finden Sie unter www.ikk-classic.de/bgm sowie auf der Seite www.gesundeshandwerk.de.

Gesundheitstage 2018

Dienstag 16.01.18

Freitag 09.02.18

Dienstag 06.03.18

Freitag 23.03.18

Freitag 13.04.18

Dienstag 24.04.18

Freitag 11.05.18

Mittwoch 13.06.18

Ansprechpartner

Dr. Frank Wackers
Hauptgeschäftsführer
Unternehmerverband Handwerk NRW e.V.
Landesvereinigung der Fachverbände des Handwerks
Georg-Schulhoff-Platz 1
40221 Düsseldorf
Telefon: 02 11 / 30 06 52-13
02 11 / 30 82 36
Telefax: 02 11 / 39 75 88
E-Mail: wackers@uvh-nrw.de
Internet: www.uvh-nrw.de